

## LISTA DE COMPROBACIÓN SENSORIAL

Adaptado del libro *Infancia sensorialmente inteligente* Copyright © 2018 Lindsey Biel & Nancy Peske. Copyright de la traducción al español © 2022 Editorial Eleftheria S.L.  
Para uso personal únicamente.

	TACTO			
	EVITA	BUSCA	VARIABLE	NEUTRAL
<i>Que le toquen en algunas partes del cuerpo, abrazos y mimos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Determinados tejidos, costuras, etiquetas, cinturillas, puños, etc.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Prendas, calzado o accesorios demasiado ajustados o demasiado sueltos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ensuciarse las manos, la cara u otras partes del cuerpo con pintura, pegamento, arena, comida, crema, etc.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Actividades de higiene personal, como lavarse la cara y el pelo, cepillarse y cortarse el pelo, cortarse las uñas, lavarse los dientes</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Bañarse o ducharse, o nadar</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Secarse con una toalla</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Probar nuevos alimentos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Notar determinadas texturas de la comida en la boca (como seca o que se desmenuza, blanda, dura)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Estar de pie cerca de otras personas</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Caminar descalzo/a</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## LISTA DE COMPROBACIÓN SENSORIAL

Adaptado del libro *Infancia sensorialmente inteligente* Copyright © 2018 Lindsey Biel & Nancy Peske. Copyright de la traducción al español © 2022 Editorial Eleftheria S.L.  
Para uso personal únicamente.

---

### PROPIOCEPCIÓN (SENTIDO DEL CUERPO)

---

	EVITA	BUSCA	VARIABLE	NEUTRAL
<i>Actividades como armar alboroto, saltar, golpear, empujar, brincar, encaramarse, colgarse de algún lugar y otros juegos activos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Juegos de alto riesgo (saltar desde alturas extremas, subirse a árboles altos, montar en bicicleta sobre la grava)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Actividades de motricidad fina, como escribir, dibujar, abrochar, cerrar broches, ensartar cuentas y ensamblar juegos de construcción<sup>10</sup></i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Actividades que requieren fuerza y resistencia físicas</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Comer alimentos crujientes (almendras, cereales, secos) o duros (carne, caramelos)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Alimentos suaves y cremosos (yogur, queso fresco de untar, pudín)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Cerrar los ojos o tenerlos tapados</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

## LISTA DE COMPROBACIÓN SENSORIAL

Adaptado del libro *Infancia sensorialmente inteligente* Copyright © 2018 Lindsey Biel & Nancy Peske. Copyright de la traducción al español © 2022 Editorial Eleftheria S.L.  
Para uso personal únicamente.

### VESTIBULAR (SENTIDO DEL MOVIMIENTO)

	EVITA	BUSCA	VARIABLE	NEUTRAL
<i>Que lo mueva pasivamente otra persona (que lo meza o le haz dar vueltas un adulto o lo empujen en una carretilla)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Montar en aparatos que se desplazan por el espacio (columpios, balancines, escaleras mecánicas y ascensores)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Actividades que giran (tio vivos, juguetes giratorios, girar en círculos)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Actividades que requieren cambiar la postura de la cabeza (como inclinarse sobre el lavamanos) o estar bocabajo (como las volteretas, estar suspendido de los pies)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Poner a prueba el equilibrio, como al patinar, ir en bicicleta o montar en barras de equilibrio</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Subir y bajar escalones, toboganes y escaleras de mano</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Estar en un lugar elevado como la parte alta de un trampolín o en un mirador</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Suelos de superficie menos estable, como alfombras de pelo largo, hierba, arena, nieve</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ir en coche u otro medio de transporte</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## LISTA DE COMPROBACIÓN SENSORIAL

Adaptado del libro *Infancia sensorialmente inteligente* Copyright © 2018 Lindsey Biel & Nancy Peske. Copyright de la traducción al español © 2022 Editorial Eleftheria S.L.  
Para uso personal únicamente.

AUDITIVO				
	EVITA	BUSCA	VARIABLE	NEUTRAL
<i>Oír sonidos fuertes, como bocinas de coches, alarmas, sirenas, la música o la tele altas</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Estar en sitios bulliciosos, como un restaurante, una fiesta o una tienda concurridos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ver la televisión o escuchar música con un volumen muy alto o muy bajo</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Hablar o que le hablen en medio de otros sonidos u otras voces</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ruido de fondo al concentrarse en una tarea (otras voces, música, lavaplatos, ventilador, etc.)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Juegos con instrucciones verbales rápidas, como Simón dice</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Conversaciones interactivas de uno a otro</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sonidos desconocidos, voces cómicas, idiomas extranjeros</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Cantar solo o en compañía</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Hacer ruido porque sí</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## LISTA DE COMPROBACIÓN SENSORIAL

Adaptado del libro *Infancia sensorialmente inteligente* Copyright © 2018 Lindsey Biel & Nancy Peske. Copyright de la traducción al español © 2022 Editorial Eleftheria S.L.  
Para uso personal únicamente.

VISTA				
	EVITA	BUSCA	VARIABLE	NEUTRAL
<i>Aprender a leer o leer durante más de unos minutos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Mirar objetos brillantes, que giran o se mueven</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Actividades que requieren coordinar los ojos y las manos, como el béisbol, ensartar cuentas y calcar</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Tareas que requieren análisis visual, como puzles, laberintos e imágenes ocultas</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Actividades que requieren distinguir colores, formas y tamaños</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Lugares saturados visualmente, como tiendas y parques con muchos niños corriendo</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Encontrar objetos, como calcetines en un cajón o un libro determinado en una estantería</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>La luz muy brillante o la luz del sol, que le hagan una fotografía con un flash</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>La luz suave, la sombra o la oscuridad</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Programas televisivos y películas con mucha acción y colores, o videojuegos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Experiencias visuales nuevas, como mirar por un calidoscopio o vidrios de colores</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## LISTA DE COMPROBACIÓN SENSORIAL

Adaptado del libro *Infancia sensorialmente inteligente* Copyright © 2018 Lindsey Biel & Nancy Peske. Copyright de la traducción al español © 2022 Editorial Eleftheria S.L.  
Para uso personal únicamente.

### GUSTO Y OLFATO

	EVITA	BUSCA	VARIABLE	NEUTRAL
<i>Oler aromas desconocidos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Olores fuertes, como perfumes, gasolina, productos de limpieza</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Oler objetos que no son alimentos, como artículos de plástico, plastilina, basura</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Comer nuevos alimentos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Comer alimentos conocidos</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Comer alimentos de sabores fuertes (muy picantes, salados, amargos, ácidos o dulces)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si estás en el continente americano puedes adquirir este libro en [Amazon.com](https://www.amazon.com)



## INFANCIA SENSORIALMENTE INTELIGENTE



El manual definitivo para  
ayudar a tu hijo con dificultades  
de procesamiento sensorial

LINDSEY BIEL • NANCY PESKE

Prólogo de Temple Grandin